
Acompanhamento do crescimento de prematurados: Idade corrigida, curvas de Fenton e da OMS

Um Guia Clínico para Avaliação Padronizada

[1] Baylor College of Medicine, Diretrizes para Cuidados Agudos do Recém-Nascido (2025-26).

[2] Guia de Bolso de Neonatologia, Santa Casa SP (2022).

[3] Klaus & Fanaroff's Care of the High-Risk Neonate (8th Ed).

[4] Neonatologia SOPERJ (2022).

[5] Recomendações da OMS para o cuidado de bebês prematuros/de baixo peso ao nascer (2022).

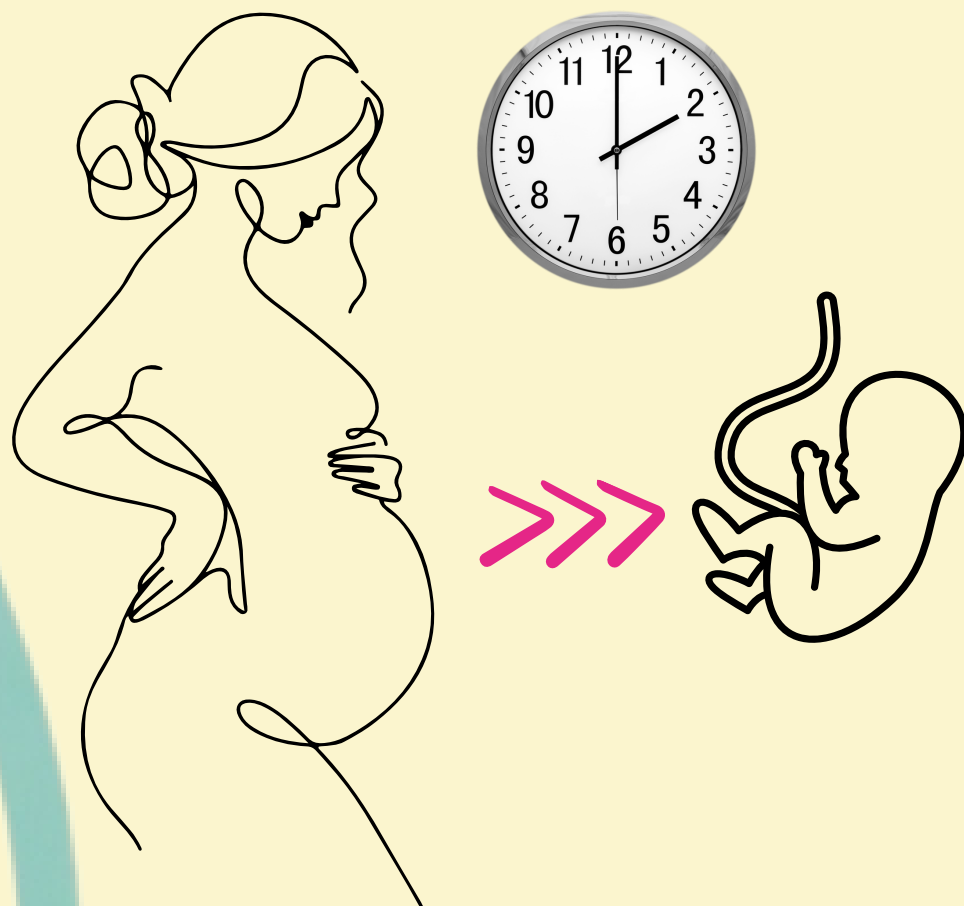
[6] Curso de treinamento da OMS sobre avaliação do crescimento infantil.





Idade cronológica (pós-natal)

A idade é calculada diretamente a partir do dia real do nascimento [4, 5].



Idade corrigida

Idade ajustada para prematuridade, refletindo a idade que o bebê teria se nascesse a termo (40 semanas) [2, 4, 5].

A falha em corrigir a idade leva ao diagnóstico errado de falha de crescimento e falsos atrasos de desenvolvimento [2, 3].

$$[\text{Chronological Age}] - ([40 \text{ Weeks}] - [\text{Gestational Age at Birth}]) = \text{Corrected Age [2, 4]}$$

Exemplo clínico:

Cenário: um bebê nascido com 32 semanas de gestação tem agora 5 meses (20 semanas) de idade cronológica.

O cálculo: 20 semanas - (40 semanas - 32 semanas)

Cálculo: 20 - 8 = 12 semanas (3 meses)
Idade corrigida [2,4]. ✓

Avalie este bebê com base nos marcos de desenvolvimento de 3 meses, e não nos de 5 meses.

Use a idade CORRIGIDA para:



Acompanhamento do crescimento:
Peso,



Comprimento, Circunferência da Cabeça
(Mantenha o ajuste até 2 anos ou até 5
anos de idade) [2, 3, 4], a depender do
protocolo do seu serviço.



Neurodesenvolvimento:
avaliação de marcos



(Manter até 3 anos de
idade) [3, 4].

Use a idade CRONOLÓGICA para:



Vacinação: administrar de
acordo com o calendário do
MS, independentemente da
prematuridade [4].



Alimentos complementares:
Introdução de sólidos (após
16 semanas cronológicas,
>5kg) [2,4].



Lembrete: **sempre** utilize a
idade corrigida ao fazer
anotações nos gráficos da
OMS. Pós transição [4, 6].

<33 semanas
para 40-50
semanas

Com 50
semanas
(Transição)
Apontar)

> 50 semanas
para até 5
anos

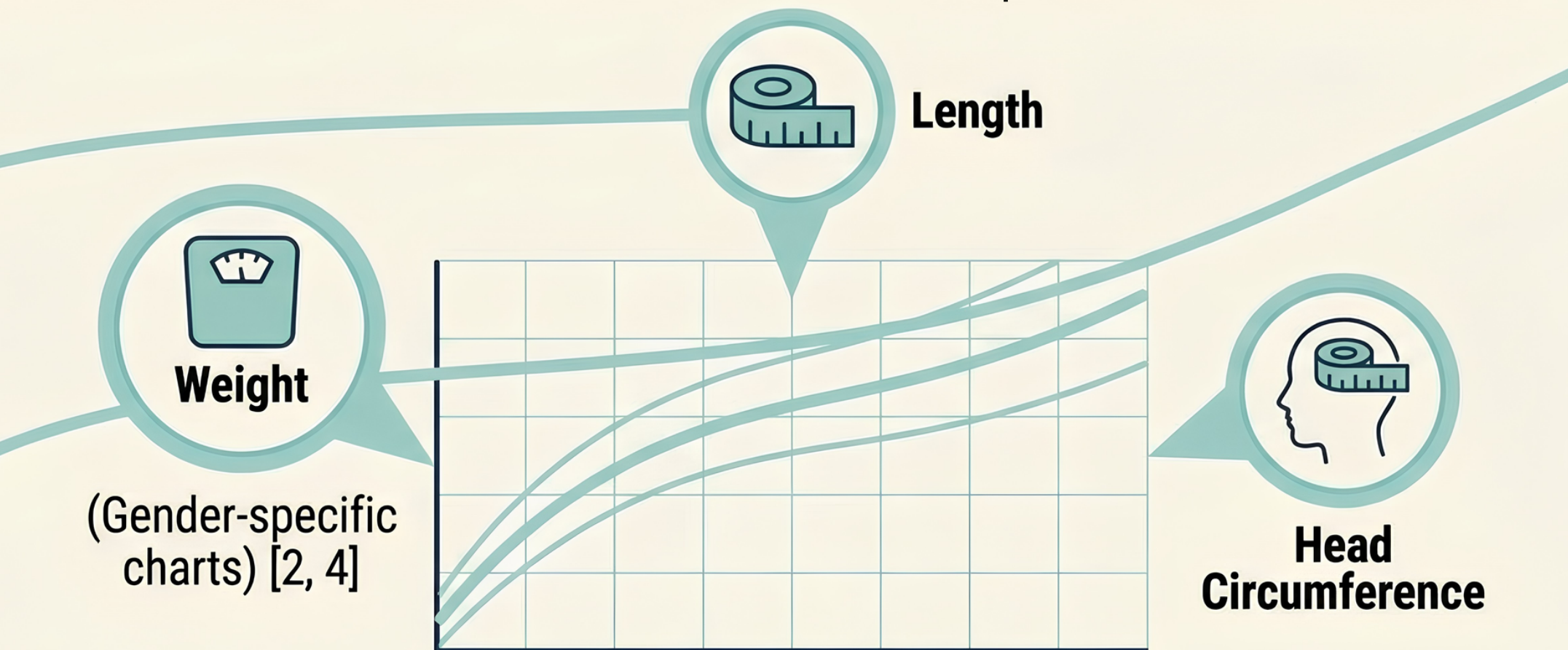
Use Fenton
Curvas [2]

O gráfico de crescimento prematuro
de Fenton é matematicamente
projetado para igualar o padrão de
crescimento da OMS exatamente às
50 semanas, garantindo uma transição
perfeita [2].

Transição para o
gráfico da OMS [2,
3, 6].

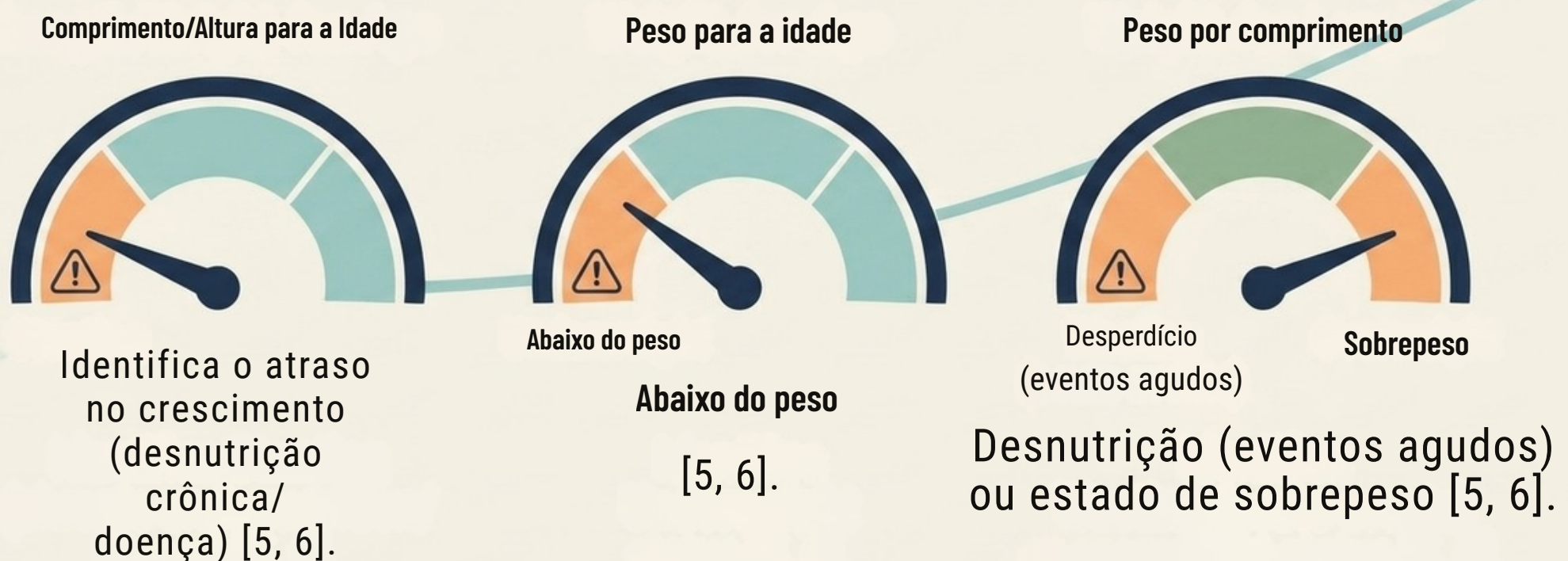
Curvas de Fenton para prematuros

Projetado especificamente para imitar as taxas de crescimento intrauterino de bebês prematuros [4].



Velocidade de crescimento alvo: espera-se 15-20 g/kg/dia para <2000g [1].

Padrões de crescimento da OMS: utilizado após a transição (>50 semanas) usando a idade corrigida do bebê [2, 6].



1. Sempre utilize a **idade corrigida** para **crescimento e neurodesenvolvimento até 2-3 anos** [2, 3, 4].
2. Nunca corrigir a idade para imunizações [4].
3. **< 50 semanas**: acompanhe as velocidades de crescimento iniciais em **Fenton** [2].
4. **>50 semanas**: transição perfeita para os padrões da **OMS** [2, 6].



Seguimento

Crescimento e desenvolvimento



Fiquem ligados,
estará disponível na
próxima
atualização!



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play